



Chelsea Public Schools
Almi G. Abeyta, Ed.D.
Superintendent
500 Broadway Chelsea, MA 02150
(phone) 617-466-4477 (fax) 617-889-8361

March 20, 2020

Dear Chelsea Community,

During this time of school closure, we are committed to providing social emotional support to our students and families at Chelsea Public School through this difficult time. Students may be struggling with being apart from peers, worry about the COVID-19, or having a difficult time with the change in their everyday schedule, and may be in need of additional social-emotional support. Students who may be experiencing anxiety, stress, sadness, or feeling worry about the COVID-19 and would like to speak to a school social worker can send an email to: supportforstudents@chelseaschools.com In the email, please include your name, school, and the preferred way to contact you. We will be monitoring the email during school hours, Monday through Friday and will respond to you within 24-72 hours. Please reach out for support.

If you are having a mental health emergency or in need of immediate support, please call BEST (Best Emergency Services Team) @ (1-800-981-HELP) or 911.

Some additional 24 hour hotlines/helplines that are available include:

Crisis Text Line:

TEXT: HOME to 741741 (Crisis counselor will respond via text)

Suicide Prevention Hotline:

1-800-273-8255

1-888-628-9454 (español)

Sincerely,

A handwritten signature in cursive script that reads "Almi G. Abeyta".

Almi G. Abeyta, Ed.D.



Chelsea Public Schools
Almi G. Abeyta, Ed.D.
Superintendent
500 Broadway Chelsea, MA 02150
(phone) 617-466-4477 (fax) 617-889-8361

20 de marzo, 2020

Estimada Comunidad de Chelsea:

Durante este tiempo de cierre de la escuela, estamos comprometidos a proporcionar apoyo social y emocional a nuestros estudiantes y familias en la Escuela Pública de Chelsea durante este momento difícil. Los estudiantes pueden tener dificultades para estar separados de sus compañeros, preocuparse por el COVID-19 o tener dificultades con el cambio en su horario diario, y pueden necesitar apoyo social y emocional adicional. Los estudiantes que pueden experimentar ansiedad, estrés, tristeza o preocupación por el COVID-19 y desean hablar con un trabajador social de la escuela pueden enviar un correo electrónico a: supportforstudents@chelseaschools.com En el correo electrónico, incluya su nombre, escuela y la forma preferida de contactarlo. Estaremos monitoreando el correo electrónico durante el horario escolar, de lunes a viernes y le responderemos dentro de las 24-72 horas. Por favor, comuníquese con nosotros para obtener ayuda.

Si tiene una emergencia de salud mental o necesita ayuda inmediata, llame al equipo de BEST (Mejor equipo de servicios de emergencia) @ (1-800-981-HELP) o al 911.

Algunas líneas directas / líneas de ayuda adicionales disponibles las 24 horas incluyen:

Línea de texto de crisis:

TEXTO: INICIO al 741741 (el consejero de crisis responderá por mensaje de texto)

Línea directa de prevención de suicidio:

1-800-273-8255

1-888-628-9454 (español)

Sinceramente,

A handwritten signature in cursive script that reads "Almi G. Abeyta".

Almi G. Abeyta, Ed.D.