



# Parenting Groups

## Evidence Based Classes

### Parenting Journey

Virtual / English

12 weeks

2 hours per week

In Parenting Journey I is a small group of parents and caregivers meet for 1.5 hours a week for 12 weeks. By reflecting on your own childhood, you will be able to choose what kind of parent you want to be and create your own style of parenting—one that reflects your personal vision and values.

Parenting Journey is open to everyone.

No matter where you are from, no matter what your background, you are welcome at Parenting Journey. We work with mothers, fathers, and caregivers from all walks of life who are raising children of all ages.

**Next Parenting Journey starts Tuesday, October 18th - 5:00 to 7:00 PM**

**Intake is mandatory - Class is FREE - Space is limited**

**781.581.4750 - Frc@eliotchs.org**

**Criando Hijos  
en America**  
Virtual - Espanol  
12 semanas  
2 horas por semana

Los padres y cuidadores que inmigran a los Estados Unidos traen consigo una gran cantidad de virtudes y valores en su cultura, tradición y experiencia familiar, pero vivir en un ambiente multicultural puede ser un desafío.

En Criando sus Hijos en América, le animamos a honrar su herencia cultural mientras que también le ayudamos a desarrollar nuevas ideas prácticas para sentirse más integrado(a) a esta cultura. Usted se graduará del programa sintiéndose empoderado para enfrentar los retos de la inmigración que le afectan como persona y como padre/madre de familia, reconociendo que la perseverancia es clave para su éxito.

**Próxima clase empieza Martes, Octubre 11 - 3:00 a 5:00 PM**

**Entrevista inicial es mandatoria - Clase es GRATIS - Espacio es limitado**

### Parenting in America

In person - English  
12 weeks - 2 hours

Location:  
Everett FRC

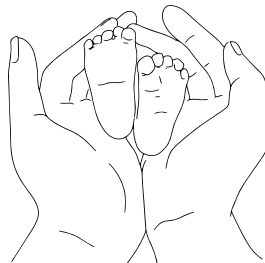
Parents and caregivers who immigrate to the United States bring with them a wealth of parenting strengths - drawing on culture, tradition, and family experience - yet living in a multicultural setting can be challenging. In Parenting in America, we encourage parents to honor their cultural heritage while also helping them to develop new culturally responsive practices and strategies.

**Next Parenting Journey starts Thursday, September 29th - 9:00 - 11:00 a.m**

**Intake is mandatory - Class is FREE - Space is limited**

**781.581.4750 - Frc@eliotchs.org**

**Groups are Free and Confidential  
Intake is Mandatory to attend class.  
Call us or email us at 781.581.4750  
FRC@eliotchs.org**



Todos los grupos son GRATIS y Confidenciales.  
Si desea ser parte de ellos tiene que completar la  
entrevista inicial, para preguntas llámenos al  
781.581.4750 o envíe un email a FRC@eliotchs.org